

SAINTS

STE-ANNE-DE-BELLEVUE JUNIOR

RUGBY

I'm a Saint

Sainte-Anne-de-Bellevue peut se vanter d'avoir le plus gros et le meilleur programme de rugby au Québec. Fondée en 1981, le Club de Rugby de Sainte-Anne-de-Bellevue offre du rugby pour tous les âges et tous les calibres.

Le Club offre également un excellent programme pour les jeunes garçons et les jeunes filles appelé les « SAINTS ».

MINI ** Les enfants de 6 à 10 ans s'amuse au mini-rugby, une version du jeu sans contact qui leur permet d'apprendre les notions élémentaires du rugby.

JEUNES ** Les jeunes de 11 à 14 ans évoluent vers une version modifiée du rugby et découvrent le placage ainsi que les techniques de contact de base.

JUNIOR ** Les ados de 15 à 18 ans jouent au rugby dans un environnement amusant et sécuritaire où ils peuvent pousser leur connaissance du jeu, développer leurs compétences, améliorer leurs techniques et rester actifs.

PRATIQUES : LUNDI, de 18 h 30 à 20 h (par groupes d'âge)

Lieu : École St-Georges (face à l'hôpital Ste-Anne)

Équipement requis : Chaussures à crampons, protecteur buccal et bouteille d'eau.

PARTIES : Jamboree des jeunes et tournois des juniors les dimanches.

(Juin et juillet : Le calendrier sera bientôt présenté sur le site Web.)

Voir le site Web pour plus d'infos: www.sabrfdc.com

Ste-Anne-de-Bellevue is home to the biggest and best rugby program in Quebec. Founded in 1981, the Ste-Anne-de-Bellevue Rugby Football Club offers rugby for all ages and levels.

The Club also boasts a junior program for boys and girls called the "SAINTS".

MINI - Children 6-10 years can enjoy mini-rugby, a non-contact variation of the game designed to introduce kids to the basic skills needed to play rugby.

YOUTH - Our 11-14 year olds progress towards a modified game of rugby and are taught to tackle and learn some basic contact techniques.

JUNIOR - Teens ages 15-18 years old play rugby in a fun and safe environment, progress in learning the game, develop skills, improve techniques, and stay active.

PRACTICES: Mondays from 630-8pm (divided by age groups)

Location: Ecole St-Georges (across from Veteran's Hospital)

Required: Cleats, mouth guard and water bottle

For more information and registration details online please visit our website - www.sabrfdc.com

